

דבר מלכות במדבר

עם משפחת מלכותי

מאת מ. קיד'נר



ערב שבת במשפחת מלכותי









• דף עבודה דבר מלכות במדבר- בהצלחה!!!!!!

• מדוע ניתנה התורה דווקא בשבת, מה הקשר בין שבת לתורה?

_____ •

• כיצד המנוחה מתבטאת לדעתך במצוות שבת בעולם?

• מה מתן תורה גילה לעם ישראל ואם כך מדוע הביא מנוחה לעולם?

_____ •

•

• טבע האדם? כאשר יש ריבוי של משימות והרבה עומס אדם עלול...

_____ •

• כדי להצליח לשמור על מנוחה ורוגע למרות החיים העמוסים, מה עלינו לזכור?

• 'לשמש את קוני' - מהו רצון ה' אותו אני מוכרחת לזכור בכל מעשה וצעד?

_____ •

_____ •

• הסבירי במילים שלך מה הקשר בין המילה "מנוחה" ובין תחושת מטה בחיים?

_____ •

• תאר מצב יומיומי שלך שבו אתה מרגיש עומס או בלגן. איך היית לזכור את המטה

ולהרגיש יותר מנוחה?



• דף תשובון דבר מלכות במדבר- בהצלחה!!!!

- 1. מדוע ניתנה התורה דווקא בשבת, מה הקשר בין שבת לתורה?
- השבת והתורה שתיהן מביאות מנוחה לעולם. התורה מגלה את המטרה של הבריאה.
- 2. כיצד המנוחה מתבטאת לדעתך במצוות שבת בעולם?
- בשבת אנו מפסיקים את העבודה והמרוץ היומיומי, מתרכזים בקדושה, במשפחה ובמנוחה פנימית. זהו זמן שבו אפשר להרגיש את תכלית החיים ולא רק לרדוף אחרי משימות.
- 3. מה מתן תורה גילה לעם ישראל, ואם כך – מדוע הביא מנוחה לעולם?
- מתן תורה גילה שהמטרה של הבריאה היא לעשות דירה לה' בעולם הזה על ידי קיום תורה ומצוות – להבין שיש תכלית לכל פרט. כשיש מטרה, יש סדר ונחת – וזה מביא מנוחה.
- 4. טבע האדם? כאשר יש ריבוי של משימות והרבה עומס – אדם עלול...
- להיות שבור מאי השקט התמידי.
- 5. כדי להצליח לשמור על מנוחה ורוגע למרות החיים העמוסים, מה עלינו לזכור?
- שכל מה שאנחנו עושים – גם הדברים הקטנים – הם חלק מהמטרה הגדולה של לעשות רצון ה' ולעשות לו דירה בתחתונים.
- 6. "לשמש את קוני" – מהו רצון ה' אותו אני מוכרחת לזכור בכל מעשה וצעד?
- רצון ה' הוא שאקיים תורה ומצוות, שאתנהג בכבוד ובשמחה, שאהיה שליחה להביא גאולה – וגם שאעשה כל דבר יומיומי בכוונה להפוך את העולם. לגאולה
- 7. הסבירי במילים שלך מה הקשר בין המילה "מנוחה" ובין תחושת מטרה בחיים:
- כשיש לאדם מטרה ברורה – הוא יודע לאן הוא הולך ולמה הוא עושה כל דבר. זה נותן לו תחושת רוגע פנימית גם כשיש הרבה תנועה. בלי מטרה – הכול מרגיש בלגן ולחץ. כמו הניסוי של האבא.
- 8. תאר מצב יומיומי שלך שבו אתה מרגיש עומס או בלגן. איך היית יכול לזכור את המטרה ולהרגיש יותר מנוחה?
- לדוגמה: כשיש מבחן, מטלות בבית וחוג באותו יום – אני נזכרת שהלימודים והעזרה בבית הם חלק מהשליחות שלי. כשאני חושבת כך – אני נרגעת, כי אני יודע שיש מטרה וסדר לדברים.

• רעיונות לפעילויות חוויתיות בנושא פתיחה וסיכום:

• פעילות לפתיחת נושא :

דף עם מלא משימות, אבל בהתחלה כתוב: קרא הכל ואז תבצע והבנות כבר מתחילות לבצע...ואז מסתבר שלאחר שקוראות כתוב: בצעו רק משימות 8 ו9.

עם כל המשימות הרגנשו לחץ ותחרותיות. אם ההינו מתמקדות במטרה ובמשימה- ההינו חוסכות מאיתנו את כל זה:(למה צריך לדבוק במטרה ובמשימה? או להסביר שכל המשימות היו סתם חסרות פואנטה, זו התחושה כשפועלים מבלי לזכור את המטרה...בא נפתח את השיחה...

פעילות סיכום:

בינגו על השאלות והתשובות...

כל בת מכינה לוח בינגו ובוחרת את התשובות שלה בתוך הבינגו, המורה שואלת שאלה והתשובה הנכונה, הן מסמנות בלוח שלהם עד שיש מנצחת. משחק להפנמת התוכן. או ברמה יותר קשה. לכתוב שאלה והמורה היא זו שאומרת את התשובה ואז הן מסמנות על השאלה המתאימה שבבינגו שלהן. וכך בודקים שהתשובות שלהן נכונות.